

Согласовано
Директор школы



УЧЕБНО-ГОЩЕГО ПИСАНИЯ в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(понедельник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из яиц	211/2015	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	110/10	30,63	38,28	223,50	12,76	18,46	1,62
Завтрак	блюда из овощей	73/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	16,68	20,85	81,02	1,34	5,35	6,96
Завтрак	Напиток	377/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,06	5,08	60,45	0,24	0,06	14,76
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			542	56,87	71,09	787,29	19,08	24,71	69,34
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50	3,89	4,86	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1 блюдо	113/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,89	11,11	103,24	2,52	2,83	17,03
Обед	2 блюдо	290,330/2015	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90/70	28,36	35,45	390,38	24,63	30,42	4,53
Обед	гарнир	305/2015	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	9,03	11,29	221,09	4,09	4,45	41,21
Обед	сладкие блюда	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			940	58,86	73,57	1264,36	36,74	38,59	139,76
Полдник	мучные изделия	415/2015	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	15,3	19,12	347,02	6,74	10,65	56,09
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	490,89	8,31	11,44	89,03
Итого за день:				1932	164,53	205,66	2542,54	64,13	74,74	298,13

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Ткачев А.И.

Начальник лагеря Медведев А.В.

Медицинский работник Тютенко А.И.

Согласовано
Директор школы



Утвердил: И.П. Карпачев В.Б.



МЕНЮ Горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	182/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" И САХАРОМ	200/10/10	12,40	15,5	328,09	7,2	10,45	51,37
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,51	13,13	106,26	3,71	2,93	16,18
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	40,74	50,92	1019,91	21,26	23,15	128,62
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	6,52	8,15	99,98	1,8	5,05	11,91
Обед	2-е блюдо	259/2015	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	90/225	52,36	65,45	490,35	29,14	30,91	27,32
Обед	сладкие блюда	сладкие блюда	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			915	74,99	93,74	1139,16	36,27	37	112,13
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)	75	14	17,5	178,03	0,44	0,06	43,58
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	17,8	22,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			455	48,8	61	338,85	3,03	0,61	77,75
Итого за день:				1940	164,53	205,66	2497,92	60,56	60,76	318,5

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Добел-Тимонова С.М.

Начальник лагеря Андрей Медведев А.В.

Медицинский работник Андрей Шенсиков А.И.

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(среда)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	50	4,8	6	9,51	0,49	0,10	1,70
Завтрак	2-е блюдо	235/2015	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	90/9	28,71	35,89	148,31	13,6	6,77	8,25
Завтрак	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	9,6	12	94,00	2,5	0,50	19,80
Завтрак	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,59	1,98	64,50	0,22	0,11	16,13
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			644	50,2	62,75	738,64	21,55	8,32	91,88
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-е блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,4	8	69,73	0,78	4,97	5,57
Обед	2-е блюдо	260/2015	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90/90	37,4	46,75	310,93	22,39	22,68	4,42
Обед	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,83	12,28	301,55	10,24	8,30	46,48
Обед	сладкие блюда	342/2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,2	4	100,71	0,08	0,08	24,96
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			960	65,53	81,91	1212,03	38,62	36,92	128,64
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	15,3	19,12	360,00	6,6	12,40	55,80
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО/ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	503,87	8,17	13,19	88,74
Итого за день:				2054	164,53	205,66	2454,54	68,34	58,43	309,26

Экономист по ценам М. Миргородская Л.А.

Зав.производством Е.Д. Давыдов

Начальник лагеря А.В. Сидерова

Медицинский работник А.И. Тенешко

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет) (четверг)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	блюдо из творога	222/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	31,2	39	678,60	40,6	19,52	86,24
Завтрак	Напиток	383/2015	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
Итого:				630	54,63	68,29	1512,79	55,18	30,96	185,91
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,81	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%"	90/9	35,06	43,83	342,12	13,7	22,91	12,94
Обед	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,12	6,4	282,37	7,89	7,89	45,12
Обед	сладкие блюда	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
Итого:				879	61,1	76,37	1311,07	31,89	37,27	148,31
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	75	11,25	14,06	312,75	5,63	7,35	55,80
Полдник	Фрукты	341/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	20,55	25,69	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
Итого:				455	48,8	61	473,57	8,22	7,9	89,97
Итого за день:				1964	164,53	205,66	3297,43	95,29	76,13	424,19

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Григорьева Е.И.

Начальник лагеря А.В. Медведева

Медицинский работник А.И. Денисенко

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 10.07.2026
июль месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(пятница)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ"	15/5/30	12,33	15,41	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	молочная каша	183/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5 И САХАРОМ"	200/10/10	17,25	21,56	231,54	8,75	7,64	32,00
Завтрак	Напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,6	8,25	97,91	2,95	2,13	16,74
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		570	41,68	52,1	1029,64	23,38	18,71	123,61
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-е блюдо	108,109/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/65	10,32	12,9	139,27	3,63	5,00	20,00
Обед	2-е блюдо	229/2015	РЫБА МИНТАЙ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90/50	39,33	49,16	133,46	12,41	7,56	3,83
Обед	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	12,51	15,64	146,58	3,19	6,21	19,60
Обед	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		985	74,05	92,56	968,96	24,73	19,66	120,42
Полдник	сладкие блюда		МОРОЖЕНОЕ "ПЛОМБИР" В ВАФЕЛЬНОМ СТАКАНЧИКЕ	100	30,71	38,39	0,00	0	0,00	0,00
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,51	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,58	1,98	64,50	0,22	0,11	16,13
		Итого:		465	48,8	61	124,95	0,82	0,71	29,48
Итого за день:				2020	164,53	205,66	2123,55	48,93	39,08	273,51

Экономист по ценам М. Миргородская Л.А.

Зав.производством Е.В. Сахарова Е.М.

Начальник лагеря А.В. Лебедева А.В.

Медицинский работник А.И. Гриненко А.И.

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет) (понедельник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ"	15/5/30	12,33	15,41	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	молочная каша	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% И САХАРОМ	200/10/10	17,6	22	248,97	5,68	8,00	38,31
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	41,03	51,29	1083,16	20,26	19,44	137,98
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	88/2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	6,4	8	84,61	1,74	5,05	8,16
Обед	2-е блюдо	265/2015	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/280	52,19	65,23	235,49	9,85	13,36	18,92
Обед	Напиток	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			980	74,7	93,37	868,93	16,92	19,45	99,98
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	14	17,5	360,00	6,6	12,40	55,80
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	17,8	22,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			480	48,8	61	520,82	9,19	12,95	89,97
Итого за день:				2030	164,53	205,66	2472,91	46,37	51,84	327,93

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Медведева Л.И.

Начальник лагеря Медведева Л.И.

Медицинский работник Медведева Л.И.

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 14 07 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет) (вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	4,8	6	9,51	0,49	0,10	1,70
Завтрак	2-е блюдо	234/2015	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	90/9	16,36	20,45	126,48	11,65	4,87	8,93
Завтрак	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	8,52	10,65	146,58	3,19	6,21	19,60
Завтрак	Напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,07	5,08	60,45	0,24	0,06	14,76
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			651	39,25	49,06	765,34	20,31	12,08	90,99
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-блюдо	250/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	268/2015	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	90/9	47	58,74	316,89	13,98	19,95	14,35
Обед	Гарнир	321/2015	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,8	16	151,97	4,15	7,26	17,60
Обед	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,18	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			879	76,48	95,6	1156,26	28,6	33,53	126,29
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	75	15,3	19,12	265,50	2,1	2,48	57,98
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			425	48,8	61	409,37	3,67	3,27	90,92
	Итого за день:			1955	164,53	205,66	2330,97	52,58	48,88	308,2

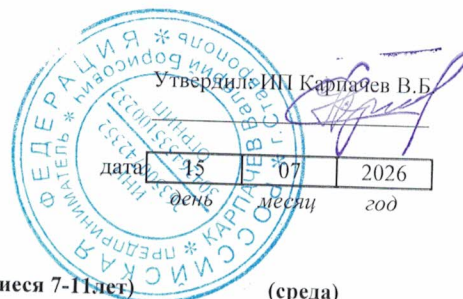
Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Гладкова Е.И.

Начальник лагеря А.И. Лебедева

Медицинский работник А.И. Гусенко

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(среда)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из яиц	110/10	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	110/10	27,31	34,13	223,50	12,76	18,46	1,62
Завтрак	блюда из овощей	73/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	13,51	16,89	81,02	1,34	5,35	6,96
Завтрак	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
Итого:				520	49,51	61,88	847,38	19,21	24,65	84,36
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-е блюдо	113/2015	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,75	117,00	3,9	2,80	19,00
Обед	2-е блюдо	297/2015	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕРОВ ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ	90/9	38,81	48,51	207,95	13,61	12,91	9,40
Обед	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	12,51	15,64	146,58	3,19	6,21	19,60
Обед	Напиток	344/2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,2	4	100,71	0,08	0,08	24,96
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
Итого:				879	66,22	82,78	1001,35	25,91	22,89	120,17
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)	75	15,3	19,12	178,03	0,44	0,06	43,58
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК фруктовый (яблочный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	86,00	1	0,20	20,20
Итого:				425	48,8	61	324,48	2,04	0,86	77,13
Итого за день:				1824	164,53	205,66	2173,21	47,16	48,4	281,66

Экономист по ценам М. Миргородская Л.А.

Зав.производством Е.М. Миргородская Л.А.

Начальник лагеря А.В. Миргородская Л.А.

Медицинский работник А.А. Миргородская Л.А.