

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 08 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(понедельник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	12,33	15,41	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	молочная каша	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% И САХАРОМ	200/10/10	17,6	22	248,97	5,68	8,00	38,31
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	41,03	51,29	1083,16	20,26	19,44	137,98
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	88/2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	6,4	8	84,61	1,74	5,05	8,16
Обед	2-е блюдо	265/2015	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/280	52,19	65,23	235,49	9,85	13,36	18,92
Обед	Напиток	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			980	74,7	93,37	868,93	16,92	19,45	99,98
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	14	17,5	360,00	6,6	12,40	55,80
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	17,8	22,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО/ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			480	48,8	61	520,82	9,19	12,95	89,97
Итого за день:				2030	164,53	205,66	2472,91	46,37	51,84	327,93

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 09 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	4,8	6	9,51	0,49	0,10	1,70
Завтрак	2-е блюдо	234/2015	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	90/9	16,36	20,45	126,48	11,65	4,87	8,93
Завтрак	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	8,52	10,65	146,58	3,19	6,21	19,60
Завтрак	Напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,07	5,08	60,45	0,24	0,06	14,76
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			651	39,25	49,06	765,34	20,31	12,08	90,99
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-блюдо	250/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	268/2015	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	90/9	47	58,74	316,89	13,98	19,95	14,35
Обед	Гарнир	321/2015	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,8	16	151,97	4,15	7,26	17,60
Обед	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,18	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			879	76,48	95,6	1156,26	28,6	33,53	126,29
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	75	15,3	19,12	265,50	2,1	2,48	57,98
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			425	48,8	61	409,37	3,67	3,27	90,92
Итого за день:				1955	164,53	205,66	2330,97	52,58	48,88	308,2

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 10 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(среда)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	блюда из яиц	110/10	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	110/10	27,31	34,13	223,50	12,76	18,46	1,62
Завтрак	блюда из овощей	73/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	13,51	16,89	81,02	1,34	5,35	6,96
Завтрак	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			520	49,5	61,88	847,38	19,21	24,65	84,36
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-е блюдо	113/2015	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,75	117,00	3,9	2,80	19,00
Обед	2-е блюдо	297/2015	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕРОВ ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	90/9	38,81	48,51	207,95	13,61	12,91	9,40
Обед	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	12,51	15,64	146,58	3,19	6,21	19,60
Обед	Напиток	344/2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,2	4	100,71	0,08	0,08	24,96
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			879	66,22	82,78	1001,35	25,91	22,89	120,17
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)	75	15,3	19,12	178,03	0,44	0,06	43,58
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК фруктовый (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	86,00	1	0,20	20,20
	Итого:			425	48,8	61	324,48	2,04	0,86	77,13
Итого за день:				1824	164,53	205,66	2173,21	47,16	48,4	281,66

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Пердасев С.В.
Тележков О.И.
Пшечко А.И.

Согласовано
Директор школы

Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата	11	06	2026
	день	месяц	год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(четверг)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	42064	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	9,6	12	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	блюда из творога	188/2015	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	26,27	32,84	414,05	14,26	12,02	63,10
Завтрак	Напиток	380/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	8	10	127,42	3,14	2,91	22,01
Завтрак	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,51	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		630	49,38	61,72	1241,66	29,08	23,87	159,98
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	99/2015	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8	10	98,41	4,1	5,55	10,21
Обед	2-е блюдо	287,331/2015	ГОЛУБЦЫ (ГОВЯДИНА, РИС) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	216/100	42,24	52,8	236,92	14,77	14,08	12,82
Обед	сладкое блюда	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		926	66,35	82,94	884,16	24,2	20,67	95,93
Полдник	мучные изделия	415/2015	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	10,8	13,5	347,02	6,74	10,65	56,09
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	180	21	26,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК фруктовый (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	86,00	1	0,20	20,20
		Итого:		480	48,8	61	510,42	9,36	11,21	90,87
Итого за день:				2036	164,53	205,66	2636,24	62,64	55,75	346,78

Экономист по ценам Лес Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник